

# どんぐり工房だより

〒284-0005 四街道市四街道 1-6-1 四街道フェイスビル3階 TEL&FAX043-421-6645

E-mail:[kibou\\_donguri@ninus.ocn.ne.jp](mailto:kibou_donguri@ninus.ocn.ne.jp) HP:<http://kibou-donguri.org>

## 栄養満点・充実ランチ！

3月にみんなで作った昼食の一部です。

どんぐり農園で収穫した小松菜・菜花も入っています。

ロールパン・スパゲティ・  
サラダ・スープ



焼鮭&味噌汁



小松菜入り  
スパゲッティ



かき揚げ定食



五目すし  
&スパサラ



カレーライス  
&サラダ・スープ



### ご紹介

どんぐり工房メンバーの「とも」こと、  
星野朋子さんが執筆した第1作目  
「私は『どんぐり』の子」の一節です。  
これまでに第5作を刊行しています。  
「どんぐり工房」や福祉イベントでも  
販売しています。ご興味、ご関心  
のある方は是非お買い求めください。

1部 30作品 販売価格 300円

### クッキング

どんぐりのクッキングの  
そしてお料理はレストラ  
『本当だよ』

今…食べたところ  
お腹いっぱい 胸いっぱい

## ここの葉

成田線 やたらめったら 止めないで

(大迷惑)

お財布に どんどん貯まる レシートが

(ももぷに)

道徳は まず政治家に 必修を!

(国民の願い)

真央ちゃんの 努力見習え 元総理

(大失言)

立春を 過ぎた途端に 雪が降る

(角スコ)



雪が降る 妖精たちが 舞っている

(ももぷに)

ドクターも 当選マシンは 作れない

(エジソン)

助っ人は 終わった頃に 現れる

(寝太郎)

修造が 帰って来ると 雪が止み

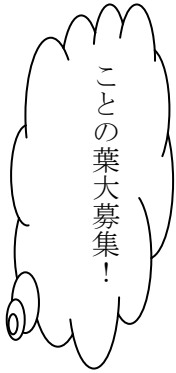
(温暖化の犯人)

数年後 再会しても あと2キロ

(ジュリーファン)

ほっとする 一つの仕事が

終わった瞬間 (T・H)



## 地元の人 三五回

(地元の人…A アナウンス…B)

A 「平成…? そんな話聞いていないぞ、昭和で数えるとは何年になるんだい」

B 「ですから昭和の時代はとっくに終わって平成という年号に変わったのです!」

A 「なんでだい」

B 「昭和の天皇がお亡くなりになったからです」

A 「じゃあ、跡取りをみつけなければいいじゃないか」

B 「だから平成になったと言っているのではないですか!」

A 「興奮すると血圧が上がって体に悪いよ」

B 「あなた様のおかげですぞ!」

A 「なんで俺のせいになるんだい!」

B 「あなた様はおいくつになりましたか」

A 「じゃあ昭和の年号が通じるんかい」

B 「まさか平成生まれとは言いにくないでしょうが」

A 「平成生まれってのはいるんかい?」

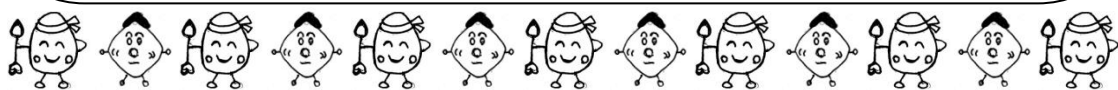
B 「平成という時代になって二〇数年になりますからな」

(T)



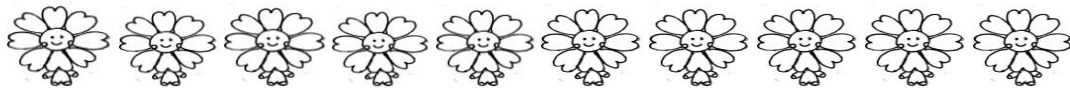
### 3月6日（木）クッキングの感想～MENU：ちらし寿司～

＊ちらし寿司の具のれんこんを煮つけました。あまりやわらかくさせすぎなかったことが良かったかなと思います（T.H）＊れんこんとあさりがとても美味しかったです（M.N）＊錦糸卵は、とても上手に焼けました。焦げずに焼けて良かったです！！ちらし寿司と、すまし汁とデザートは、全部美味しかったです（T.S）＊皆で作るのも楽しかったし、色とりどりで美味しかったです（A.H）＊料理作りには参加できませんでしたけど、美味しかったー！（T）＊よは、満足じゃ（TONY）＊ちらし寿司、自宅で作れないので嬉しかったです（忍）＊ある食材に、ある加工をし、またまた別のあるデザートを盛り合わせ配膳させていただきました。これは貴重な経験になりました。（D委員長）



### 3月12日（水）サロンの感想～内容：折り紙&ひな祭り～

＊日本古来の催し物は奥が深くて楽しいです。また一つ思い出ができました（TONY）  
＊今年は桜もちをまだ食べていなかったのでも食べられて良かったです（フラワー）  
＊おひな様を上手に折り紙で折れて、良かったです！！甘酒も美味しかったです（T.S）  
＊子供用の白酒という物を初めて見ました（マスタング）  
＊桜もち美味しかったです（よっぴー）  
＊折り紙楽しかったです（Dn）  
＊コーヒーも桜もちも美味しかったです。ごちそうさまです（T）



### 編集後記

＊3月に入ってからと言うもののまだ寒い日が多く辛いですが4月に入れば暖かくなることを願ってます。旅行なんかもいいですね☆あとはどんぐりで行事があることが楽しみです。今年も楽しい年であってほしいですね。そしてまた新しい利用者さんがたくさん増える事を祈っています。今年みんなお互いに支えながらがんばっていきましょう！（よっちゃん）

# どんぐり工房H26年4月予定表

・利用時間は、月曜日～金曜日(休日・祝日を除く)9:30～15:00迄です。

※特記なければ、通常作業あります。

利用時間内、様々なプログラムを用意しています。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
※通常作業 刺繍 イラスト 解体 編集等				クッキング (10:00～お昼) ナシゴロン スープ デザート	農園 (9:30～12:00)  書道 (13:00～)	お休み
6	7	8	9	10	11	12
お休み	手織り (13:00～)		サロン (13:00～) お花見 (雨天時ゲーム)	音楽 (ハンドベル) (10:00～12:00)	農園 (9:30～12:00)	お休み
13	14	15	16	17	18	19
お休み					農園 (9:30～12:00)  書道 (13:00～)	お休み
20	21	22	23	24	25	26
お休み ※サクラソウフェ スタあります	手織り (13:00～)		ミーティング (13:00～) お誕生会・他	音楽 (ハンドベル) (10:00～12:00)  編集会議 (13:00～)	農園 (9:30～12:00) 会報発送 (10:00～12:00)	お休み
27	28	29	30	5/1	2	3
お休み		昭和の日				

※毎日昼定食づくりあります。用意できない時はごめんなさい。